

Basismischungen

Matrixmischungen aus Essenzen von Blüten, Bäumen, Mineralien, Organenergien und anderen feinstofflichen Schwingungsträgern, erhältlich als Essenz, Auraspray und Globuli.

Basismischungen und Mischungen für die Haus- und Reiseapotheke, zur Vitalitätssteigerung und Stabilität im Alltag, zur Förderung geistiger Fähigkeiten.

Die besonders für Kinder wichtigen Mischungen sind als Globuli unter einem für Kinder verständlichen Namen erhältlich, siehe den in Klammer angegebenen Titel.

Dosierung: Kinder 1-2 Globuli, Erwachsene 2-3 Globuli jeweils 3 mal täglich auf oder unter der Zunge zergehen lassen.

Achsenbalance* (Achterbahn)

Bei dem Gefühl, völlig neben sich zu stehen, desorientiert zu sein, bringt rasch wieder zu sich und in die eigene Mitte; Basismischung! in allen Notfallsituationen, auf Reisen.

Aura-Lichtschutz*

Zur Stärkung des Energiefeldes bei unbekannter Bedrohung, stabilisiert die feinstofflichen Körper und führt ins Licht; bei Schlaflosigkeit, Ängsten.

Ausdauer (Langer Atem)

Durchhaltevermögen in langwierigen Belastungssituationen, trotz Widrigkeiten dem Leben täglich etwas Positives abgewinnen; während Schwangerschaft, Pflegesituation, chronischer Krankheit.

Befreiung* (Froschkönig)

Sich endgültig lossagen von allem Belastenden, Probleme gedanklich und emotional hinter sich lassen; nach schwierigem Arbeitsalltag, in Konfliktsituationen, bei zu starker Identifikation mit anderen.

Feng Shui*

Großputz auf allen Ebenen, nach lang anhaltenden Infekten und eingreifenden Therapien, löst belastende Schwingungen aus Kleidung, Schmuck, Möbeln, etc.; zur Immunstärkung, Haus- und Wäschepflege, Schmuckreinigung.

Fit am PC

Bei geistiger Erschöpfung und Konzentrationsmangel während PC-Arbeit, geistig wach und gleichzeitig entspannt sein, Aufmerksamkeit und innere Ausgeglichenheit entwickeln; bei PC-Arbeit, Elektrosmog.

Freier Atem*

Trauer und Kummer ablegen, frisch und tatkräftig werden und sich Raum zum Leben und Atmen nehmen, Geben und Nehmen in ein ausgewogenes Verhältnis bringen; bei Gefühl der Beengtheit im Brustkorb, Husten, Asthma.

Freier Darm

Sich von Überkommenem trennen, Ballast abwerfen, ein gutes Bauchgefühl bekommen; bei abdominaler Stauung, Verdauungsbeschwerden, Verstopfung.

Freie Strömung

Geistige und körperliche Energie zielstrebig in die richtigen Bahnen lenken; selbstsicher auf dem persönlichen Lebens-

weg voran gehen; für stehende Berufe, bei langem Sitzen, Flugreisen, Krampfadern.

Frischer Geist* (Schnelldenker)

In Zeiten erhöhter geistiger Beanspruchung ruhig, aufmerksam und konzentriert neue Inhalte aufnehmen, wiedergeben und selbständig strukturieren; während langem Schultag, bei hoher geistiger Anforderung.

Frisches Blut

Nach großen Blutverlusten, Infekten, im Alter und bei chronischen Schwächezuständen neue Lebensenergie aufnehmen und Tatkraft entwickeln; in Schwangerschaft und Stillzeit, zur Rekonvalensenz, bei Anämie, Erschöpfung und Kräfte-mangel, nach Blutspenden.

Froschkönig, siehe Befreiung

Gelassenheit*

Sich nicht einmischen und bewerten, gesunde Distanz zur Außenwelt wahren, souverän und geduldig reagieren, bei Unverträglichkeiten, Allergien, Hypertonie.

Gelöstheit*

Verkrampfungen und seelisch-geistige Anspannung loslassen, beweglich werden, zufrieden sein und das innere Lächeln wieder finden; bei Stress, Muskelverspannungen, zur Behebung von schlechter Laune, Einschlafschwierigkeiten.

Genesung (Stehaufmännchen)

Bei akuter und chronischer Erkrankung und in belastenden Zeiten neue Kräfte sammeln und ins Leben zurückfinden; um den Krankheitsverlauf zu verkürzen, in der Rekonvalensenz, nach Kräfte raubender und erschöpfender Arbeit.

Grenzwächter*

Eindeutige Grenzen zwischen sich und anderen ziehen, Übernahmestrukturen auflösen, Einfühlungsvermögen mit Klarheit und angemessener Distanz verbinden; bei Aufenthalt in Menschenmassen, Großraumbüro, für Menschen in helfenden und therapeutischen Berufen, bei Trauer in der Umgebung.

Gute Nerven (Nervennahrung)

Für überanstrengte, überreizte Menschen, um rasch wieder in Balance zu kommen und in umtriebigen oder spannungsgeladenen Situationen gelassen zu bleiben; bei Nervosität, Doppelbelastung, häuslicher und beruflicher Überforderung.

Gute Verdauung

Bei Überforderung durch zu viel geistige oder physische Nahrung, Aufgenommenes verwerten und integrieren; während Lernphasen, bei Reizüberflutung und nach übermäßigem Medienkonsum, bei Kostumstellung und Verdauungsproblemen.

Guter Gallefluss

Bei zu großem äußerem Druck und Verpflichtungen sich die notwendigen Freiräume schaffen, eigene Wunschvorstellungen mit äußeren Pflichten in Einklang bringen; bei Perfektionsdruck, Gallestau, nach zu fettem Essen.

Heinzelmännchen, siehe Reinigung

Herzkraft

Seine Liebesfähigkeit auch nach emotionaler Verletzung be-

wahren, anderen mit Liebe und Mitgefühl begegnen und das Herz für Liebe öffnen; zur Aufarbeitung belastender Lebenserfahrungen, bei Kummer, Herzschmerz- und Schwäche.

Himmelsleiter*

Sich aufrecht zwischen Himmel und Erde ausrichten, fest verankert sein und der Welt offen und selbstsicher begegnen, heimatlich sein; bei Rückenbeschwerden, Unsicherheit, räumlicher Veränderung.

Innere Ordnung

Für ein harmonisches kraftvolles Zusammenspiel sämtlicher Organe, sich nach Turbulenzen wieder sortieren und neu und klar ausrichten; in Wachstums- und Rekonvalensenzphasen, bei Energie raubendem Schlafplatz, geopathischer Belastung.

Innere Ruhe (Kleiner Buddha)

Bei innerer Anspannung mit Bewegungsdrang sich sammeln und zur Ruhe kommen; bei innerer Unruhe, hohem Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Kinder mit ADS-Syndrom.

Kleiner Buddha, siehe Innere Ruhe

Kosmische Harmonie* (siehe Schutzengel)

Zum Schutz vor Umwelteinflüssen wie Funkmasten und Handys, nicht manipulierbar sein, in seiner Kraft bleiben; auf Flugreisen, bei Schlafstörungen, unerklärlicher Müdigkeit oder Gereiztheit sowie zur Harmonisierung des Hormonhaushaltes, Basismittel für Städter!

Lachkugeln, siehe Lebensfreude

Langer Atem, siehe Ausdauer

Lebendiger Lebensfluss (Purzelbaum)

Blockierungen lösen, in Schwung kommen und sich dem Fluss des Lebens überlassen, sich das Leben leichter machen; bei Stauungen in Geweben, Muskeln und Gelenken, beim Gefühl der Stagnation im Leben.

Lebensfreude* (Lachkugeln)

Nach Stimmungstiefs und Depressionen das innere und äußere Strahlen wieder entdecken, neuen Lebensmut fassen; bei Entmutigung, Einsamkeit, depressiver Verstimmung.

Lichtkraft

Den eigenen Schatten, Dunkelheit und Ängste annehmen und integrieren, Zuversicht, dass das Licht siegt, das eigene Licht leuchten lassen; bei Angstgefühlen, Alpträumen, Herzangst, Gefühl der Ohnmacht.

Männliche Kraft

Zu seiner Männlichkeit stehen, seinen Gefühlen vertrauen, männliche Stärke mit Einfühlungsvermögen verbinden; bei Autoritätskonflikten, bei Potenzproblemen für alleinerziehende Frauen und Frauen in Männerberufen, bei Periodenbeschwerden und lang anhaltenden Periodenblutungen.

Mobile Gelenke

Trotz täglicher Routine persönlichen Spielraum entwickeln, um sich auf allen Ebenen gelöst und frei durchs Leben zu

bewegen; bei Starrheit, Sturheit, bei starker körperlicher Belastung, Arthrose, Gelenkbeschwerden, steifen Gelenken.

Nachtruhe* (Sandmännchen)

Hilft die Eindrücke des Tages zu verarbeiten, gelassen die Nacht und die Träume auf sich zukommen lassen, den Schlaf genießen, die Nachtstunden zur Regeneration nutzen; bei Schlaflosigkeit, Schwierigkeit abzuschalten.

Nervennahrung, siehe Gute Nerven

(oder als Auraspray "Nervenstärke")

Nothelfer (Wunderkügelchen)

Bei starken Schmerzen trotzdem ruhig und entspannt bleiben, den eigenen Selbstheilungskräften vertrauen; Erste Hilfe bei akuten Schocksituationen und tieferen Verletzungen, in sehr belastenden Situationen, bei schwerer Krankheit, während Zahnbehandlung, nach Knochenbruch.

Purzelbaum, siehe Lebendiger Lebensfluss

Reinigung (Heinzelmännchen)

Altes Belastendes loslassen, Konflikte bereinigen, Infekten mit starker Immunabwehr begegnen; für Putzaktionen, zur Infektophylaxe, bei akuten Infekten, während Fastenzeiten.

Sandmännchen, siehe Nachtruhe

Schnelldenker, siehe Frischer Geist

Schutzengel, siehe Kosmische Harmonie

Schutzmantel*

Für sensitive Menschen, denen vieles zu nah geht, um sich innerhalb anderer Menschen sicher und geborgen fühlen; für Frühgeborene, bei frühzeitiger Trennung von der Mutter, bei unerklärlichen inneren Ängsten, bei Alpträumen, Magenbeschwerden, Gewebestauungen im Bauchbereich.

Selbstbestimmung*

Sich nicht ausnutzen oder vereinnahmen lassen, eigenen Lebensentwurf entwickeln, Stärkung der Willenskraft, gut haushalten mit seinen Kräften; bei Gutmütigkeit und Gutgläubigkeit, für besonnenen Umgang mit Geld, bei Kaufzwang.

Siebenmeilenstiefel, siehe Starthilfe*

Spielfreude

Eigensinn und Trotz in positive Ausdruckskraft verwandeln, Dinge freudig und spielerisch angehen, selbständig und kreativ werden; für anstrengende Kleinkinder, nach Impfung, nach Narkose, bei Leberstauung, Suchtverhalten.

Stabile Struktur

Bei körperlicher und geistig-seelischer Labilität in sich Entschlossenheit, Halt und Stärke entwickeln; während Schwangerschaft, in Wachstumsphasen, bei Frakturen, Osteoporose, Haltungsschwäche der Wirbelsäule.

Starthilfe (Siebenmeilenstiefel)*

In Wandlungsphasen den nächsten Schritt selbstsicher gehen, entschlossen den Neuanfang wagen und alle erforderlichen Kräfte bündeln; bei Blockaden, bei Neubeginn (Kindergarten, Schule, Studium, Arbeitsplatz), Umzug.

Stehaufmännchen, siehe Genesung

Stoffwechselbalance

Bei unausgesprochenen Zweifeln und dem Verlangen nach Zuwendung und Geborgenheit Rückhalt aus sich selbst heraus gewinnen; bei Sinnsuche, beim Bedürfnis, emotionale Stresssituationen mit Essen zu kompensieren, bei Heißhungerattacken, Übergewicht, Diabetes.

Trostpflaster, siehe Universalhilfe

Universalhilfe* (Trostpflaster)

Bei Schmerz- und Belastungssituationen aller Art ruhig und gelassen bleiben, großen Schwierigkeiten gewachsen sein, entspannt jede Situation; Erste Hilfe-Basismittel! für die kleineren Verletzungen und Unpässlichkeiten des Alltags, zur Unterstützung bei schwereren Beschwerden und in Schocksituationen.

Urkraft*

Stärkung der Vitalität und der Abwehrkraft, in bedrohlichen Situationen Überlebensstrategien finden; bei Allergien, bei Krebserkrankung, während Radio- und Chemotherapie.

Weibliche Kraft

Sich weiblicher Qualitäten bewusst werden und Energie daraus schöpfen, Weiblichkeit mit Durchsetzungsvermögen und Sinnlichkeit mit Kraft verbinden; bei Hormonschwäche, Lustlosigkeit, Überforderung durch Alltagspflichten, für Männer, um Intuition und Einfühlungsvermögen zu gewinnen.

Wiegenlied*

Sich im Schlaf vollkommen sicher und geborgen fühlen, einem geregelten Schlaf-Wach-Rhythmus folgen; bei Ein- und Durchschlafstörungen, für Säuglinge, Nachtarbeiter.

Wunderkügelchen, siehe Nothelfer

Zellatmung*

Erschöpfung, Erkrankung, Alterung durch inneren Sauerstoffmangel, Blockierung der Lebensenergie, um wieder fit zu werden und energetisch im Fluss zu bleiben; bei akuten und chronischen Infekten, Altersbeschwerden und Krebserkrankungen.

* Diese Mischungen sind auch in Form von Aurasprays erhältlich, beduftet mit einer individuellen Duftkomposition aus naturreinen ätherischen Ölen.

Schöpfungskräfte erfahren und leben ...

Diese Essenzen sind allen Menschen gewidmet um sich absichtsvoll den irdischen und spirituellen Weisheiten zu öffnen.

Und all denen die sie in Liebe und zum Wohle aller, sowie unserer Mutter Erde, unserem Planeten weitergeben.

In Dankbarkeit und Freude

Sigrid Seiberle-Schüle

